



Publireportage

Das Trainerteam

Während des Winters haben wir drei Trainer vollamtlich angestellt:



Reto Däpp ist seit Beginn der heutigen RLZ-Strukturen an vorderster Front tätig. Er amtiert als Cheftrainer, stellt das Jahresprogramm zusammen, kümmert sich vorab um die U12 und verwaltet das Material. Mit der Umsetzung des innovativen Snowfarming-Projekts und als neuer Rennleiter der Weltcuprennen am Chuenisbergli hat er «nebenbei» auch noch so einiges zu tun.



Mättel Brügger, ehemaliger B-Kader-Fahrer, ist seit drei Wintern als Assistenztrainer angestellt. Wie Reto hat auch Mättel den Berufstrainerlehrgang absolviert, kümmert sich um die ältesten RLZ-Kinder (U16) und reist mit ihnen gegebenenfalls an die interregionalen und nationalen Anlässe. Er entlastet Reto zudem bei organisatorischen und administrativen Aufgaben.



Neu dazugekommen ist **Dario Luginbühl**. Der Diemtigtaler ist in erster Linie für geregelte Trainings und damit für die Stärkung der Regionen Niedersimmental und Thunersee

besorgt. In unserem RLZ ist Dario zuständig für die U14.

Zu Lande, zu Wasser und ...

Das Sommertraining der Athlet:innen des Regionalen Leistungszentrums (RLZ) Frutigen war wiederum sehr abwechslungsreich. Zur Vorbereitung aufs «Kerngeschäft», die Winterskisaison, erfreuen sich Outdoor-Camps immer grosser Beliebtheit.

Die Trainer wissen diese Camps enorm vielfältig zu organisieren und zu gestalten. Neben dem Teamgedanken und grössten physischen Herausforderungen steht dabei vor allem der Spass im Vordergrund. Auf der diesjährigen Viertagestour quer durchs RLZ-Gebiet streuten die Übungsleiter neben den herkömmlichen Fortbewegungsmitteln (MTB, Wanderschuhe, Inlineskates) auch typische Sommersportarten ein, so etwa Klippenspringen, Stand-up-Paddeln und Wakeboarden. Auch dank solcher polysportiver Vorbereitung sind die Skitalente gut gerüstet für kommende Herausforderungen.



ALLE BILDER: RLZ FRUTIGEN



Animationsrennen unter neuem Namen

Unsere beliebten Animationsrennen heissen neu «LWA-Cup». Dahinter verbirgt sich derselbe Partner wie bis anhin: die Licht- und Wasserwerk Adelboden AG. Das RLZ Frutigen freut sich, die Zusammenarbeit mit dem innovativen Unternehmen in unserem Tal weiterführen zu dürfen! Im kommenden Winter werden sieben Wettkämpfe ausgetragen:

- | | |
|--------------------------|--|
| 15. Januar 2023: | SK Frutigen, Metschalp, Riesenslalom |
| 21. Januar 2023: | SST Diemtigtal, Wiriehorn, Minikipp-Slalom |
| 04. Februar 2023: | SK Gehrihorn-Kiental, Ramsl., Combi Race Speed |
| 12. Februar 2023: | SK Strättligen, Metschalp, Combi Race Technik |
| 19. Februar 2023: | SC St. Stephan, St. Stephan, Riesenslalom |
| 05. Februar 2023: | SSC Erlenbach, Wiriehorn, Combi Race Technik |
| 12. März 2023: | SC Adelboden, Tschentenalp, Parallel-Slalom |

SPAR- UND LEIHKASSE FRUTIGEN AG
Ihre Bank seit 1837

GEC Energie- und CO2-Management
Energiecontrolling
Energieoptimierung
Graf Energie Consulting
Steffisburg – Adelboden – Zürich www.gec-graf.ch

Autohaus von Känel AG

Service SkodaService Audi Service SEAT auto emotion Service Nutzfahrzeuge Service

Hauptsponsor
müller sport GmbH

Cup-Sponsor
LWA

Haupt-Partnerschule
Real Sek. Oberstufenschule
3714 Frutigen

Künzi + Knutti AG
Planen • Bauen • Wohnen
3715 Adelboden
Telefon 033 673 9000
www.kuenzi-knutti.ch

Weltcup BAR LOUNGE
Weltcup Bar & Lounge
Dorfstrasse 40
3715 Adelboden
weltcup-bar@hotmail.ch
Öffnungszeiten Sommer:
Di.-Sa. ab 17.00 Uhr

Adelboden SERVICE-GARAGE MARGELI GmbH
Ihr kompetenter Berater
rund um Ihr Fahrzeug im
Frutigland

restaurant **hohliebe stübli** adelboden
sonntag und montag, ruhetag