



Alle leisteten ihren Beitrag zum Gelingen der Aufgabe.

BILD ZVG

Am Seil das Vertrauen stärken

ADELBODEN Die jungen AthletInnen vom RLZ Frutigen starteten am vergangenen Mittwoch unter dem Birg mit dem Sommertraining. Das Thema «Teambildung» beschäftigte die Kinder den ganzen Nachmittag.

BARBARA WILLEN

Zusammen Aufgaben lösen, gemeinsame Erfolgserlebnisse erfahren und miteinander Spass haben, dies waren die Inhalte des ersten Trainings der Sommersaison. Dass sich die Skifahrer auch im Wald geschickt bewegen können, bewiesen die Knaben und Mädchen mit Bravour.

«Der Posten mit den Seilen hat mir am besten gefallen», erklärte einer der Jungs mit Begeisterung. Dabei wurde ein Seil um einen Baum gebunden. Mit vereinten Kräften spannten die Kinder dann

das Seil, über welches sich die Teilnehmer auf die andere Seite hinüberschwingen mussten. Kraft, Mut und Vertrauen waren überall gefordert. Die verschiedenen Aufgaben sahen spannend aus und verlangten den Nachwuchsathleten auch einiges ab. Der Spass stand aber immer im Vordergrund.

Trotz eines kurzen Regengusses entfachten die Teilnehmer gemeinsam ein Feuer. Nun sind die Kinder bereit für weitere Herausforderungen in den kommenden Trainings. Reto Däpp, Leiter RLZ, war sehr zufrieden mit seinen Schützlingen. Auch den Neueinsteigern gefiel der Startevent. Die verschiedenen Gruppen treffen sich jeweils in diversen Trainings draussen oder in der Halle und arbeiten an Kraft, Koordination und Ausdauer.