

Langlauf und Biathlon: Ein weiteres Engagement für die Partnerschule des RLZ Frutigen

Gründung des Trainingszentrums

Im Langlauf trainieren die Athleten und Athletinnen des BOSV und des SSM schon mehrere Jahre miteinander. Die Idee zur Gründung eines Trainingszentrums entstand daraus, dass nebst dem Langlauf nun auch der Biathlon in diese Trainingsgemeinschaft integriert wurde. Dabei ging es darum, ideale Trainingsbedingungen zu schaffen. Mit dem grossen Einzugsgebiet der jungen Sportlerinnen und Sportler aus diesen beiden Sportarten (sogar aus verschiedenen Kantonen: Bern, Freiburg, Baselland) stellte sich die Frage nach einer Unterkunft und auch nach einem den Bedürfnissen angepassten Trainingsplan. Das Training in Trainingskursen von dreieinhalb Tagen zu organisieren, erschien dabei am sinnvollsten. Das bedeutete jedoch, dass die Athletinnen und Athleten jeweils auswärts übernachten und in der Schule fehlen müssen. Denn das Training ausschliesslich auf die Ferien zu verlegen, ist aus organisatorischen und auch aus trainingswissenschaftlichen Gründen nicht machbar. Deshalb musste auch eine Lösung mit den Schulen gefunden werden. Da bot sich die OSS Frutigen dank den langjährigen Erfahrungen mit Schule und Sport, als Haupt-Partnerschule des RLZ und als anerkannte Sportschule des Kantons Bern an. Zudem waren zu diesem Zeitpunkt bereits eine Athletin und zwei Athleten aus dem BOSV-Kader in diese Strukturen integriert und besuchten während der Sommermonate das Konditionstraining des RLZ Frutigen. Der Kanton sprach der Oberstufenschule Frutigen insgesamt vier Lektionen Unterricht pro Woche für die Sportler zu. Zwei Lektionen gingen dabei an das Trainingszentrum Biathlon-Langlauf, die anderen zwei Lektionen konnten auf die Haupt-Partnerschule und die Partnerschulen des RLZ verteilt werden. So können am meisten Kinder und Jugendliche profitieren.

Der Trainings- und Schulbetrieb

So konnte mit dem Beginn des Schuljahres 2013-2014 auch das Trainingszentrum Biathlon und Langlauf mit Training und Schule starten. Eine geeignete Unterkunft wurde im alten Schulhaus in Wengi bei Frutigen gefunden. Bis zu dessen Fertigstellung bot das Frutighaus einen guten Ersatz. Die jungen Biathletinnen und Biathleten sowie Langläufer und Langläuferinnen treffen sich im Dreiwochen Rhythmus am Donnerstagmittag bis am Sonntag gegen Abend zum Trainingslager. In den Lagertagen wird jeweils an der allgemeinen Kondition und Koordination, der Technik auf Rollski- oder Ski sowie der Treffsicherheit und den Abläufen beim Schiessen geübt. Zudem finden am Freitag- und Samstagnachmittag jeweils zwei Lektionen Schulunterricht statt. Dieser besteht darin, dass die Schülerinnen und Schüler Material zum verpassten Stoff mitnehmen und diesen dann im Schulzimmer, begleitet von einer Lehrperson, aufarbeiten. In den ersten Lektionen des Schuljahres ist es im Klassenzimmer jeweils etwas unruhig. Sobald jedoch der verpasste Schulstoff zunimmt und sich alle genügend beschnuppert haben, verlaufen die Lektionen in individueller und stiller Arbeit. Höchstens kann ein Flüstern vernommen werden, wenn zusammen mit der Lehrperson etwas genauer angeschaut oder etwas erklärt werden muss.

Hauptsponsor



Dein INTERSPORT Shop in der Region.

Adelboden: Hari Sport | Oester Sport | Aellig Sport
Frutigen: Zürcher Sport
Kandersteg: Grossen Sport
Thun: Rieben Sport

Sponsor



Haupt-Partnerschule



Erfolge sind bereits sichtbar

Die Organisation in Trainingslager hat sich aus sportlicher Hinsicht ausgezahlt, konnten doch die Werte im konditionellen Bereich bei allen Athletinnen und Athleten gesteigert werden. Auch die erzielten Wettkampfergebnisse im Langlauf und Biathlon zeigen, dass das TZ Langlauf-Biathlon einen guten Weg gefunden hat. Auch aus schulischer Perspektive schätzen die einzelnen Lehrkräfte das Angebot mit Schule und Sport. Die Schülerinnen und Schüler kommen beim Schulstoff gut nach und hätten keinen Nachteil. Einige seien am Montagmorgen teilweise sogar weiter als ihre Klassenkameraden. Ein weiterer Aspekt: Durch das gemeinsame Wohnen, Trainieren und Lernen ist aus den einzelnen Sportlerinnen und Sportlern eine verschworene Gemeinschaft geworden. Wo anders können junge Athletinnen und Athleten sonst sagen: „Ich komme nach Hause, um zu trainieren.“



Hauptsponsor



Dein INTERSPORT Shop in der Region.

Adelboden: Hari Sport | Oester Sport | Aellig Sport
Frutigen: Zürcher Sport
Kandersteg: Grossen Sport
Thun: Rieben Sport

Sponsor



Haupt-Partnerschule





Hauptsponsor



Dein INTERSPORT Shop in der Region.

Adelboden: Hari Sport | Oester Sport | Aellig Sport
Frutigen: Zürcher Sport
Kandersteg: Grossen Sport
Thun: Rieben Sport

Sponsor



Haupt-Partnerschule

