

Bulletin 2014-1

Liebe Ski-Rennsportfreunde

Mit dem Beginn des neuen Jahres ist die Vorbereitungsphase abgeschlossen. Die ersten Rennen sind bereits gefahren. In diesem bieten wir einen kleinen Rückblick auf die vergangenen und einen Ausblick auf die kommenden Monate.

Marlene Däpp

Vorbereitungen auf Ski

Wie schon während den Sommerferien hatten wir auch während den Herbstferien nur wenige Ausfalltage auf dem Gletscher. Um Kosten für gemieteten Pisten zu sparen, wurde immer am Morgen noch an der Technik gefeilt und konnten, sobald die ersten Mannschaften ihr schon Training beendet hatten, dann diese Pisten übernehmen und noch vier bis sechs Läufe fahren. So hatten wir einen sehr guten Einstieg in das Torfahren. Bei der Videoanalyse am Abend konnten wir die technischen Fehler in den Toren feststellen und hatten so die Möglichkeit, diese am Morgen beim freien Skifahren zu verringern. Dies war eine sehr günstige und ideale Möglichkeit. In Zermatt setzten wir den Schwerpunkt mehr auf den Riesenslalom, da wir dort meist breite und grosszügige Pisten zur Verfügung hatten.

Ab den Herbstferien wechselten wir dann von Zermatt nach Saas Fee. Bei der U16 wurde nun der Schwerpunkt auf den Slalom gelegt und bei der U14 auf den Riesenslalom. Der Grund dafür war, dass bei der U16 die Möglichkeit bestand, dass einzelne Sportlerinnen und Sportler bereits im Dezember an den Nationalen Slalom Vergleichswettkämpfen teilnehmen konnten.

Schon Ende November öffnete Elsigen-Metsch den Skibetrieb. Dies war für uns natürlich ideal und wir konnten von nun an auf den Winterbetrieb umstellen. Das bedeutet für die U16 vier und die U14 drei Skitrainings pro Woche.

Hauptsponsor



Dein Intersport Shop in der Region.

Adelboden: Hari Sport | Oester Sport | Roesti Sport
Frutigen: Zürcher Sport
Kandersteg: Grossen Sport



Wie anfangs Saison üblich, waren die Pisten noch sehr schmal und ruppig. Aus diesem Grund war auch nur das Slalomtraining möglich. Wir hatten drei Wochen Top Trainingsverhältnisse an Elsigen-Metsch und konnten bis am 26. Dezember noch eine ganze Woche am Chuenis trainieren. Während den Weihnachtsferien fanden dann die Trainings endlich auf Tschenten statt. Die Verhältnisse waren zwar sehr weich, dafür hatte es sehr wenige andere Leute auf den Pisten, und wir konnten sehr viele Fahrten machen.

Die Vorbereitung war diese Saison somit sehr gut. Wir haben auch darauf geachtet, eine gute Basis zu legen, damit wir im Winter taktisch und technisch weiterarbeiten können.

Reto Däpp

Marti-Cup Saison 2013-2014

Nach den erfolgreichen letzten zwei Saisons startet der Marti-Cup dieses Jahr in seine dritte Saison.

Wir sind erfreut, diese Saison wiederum mit sechs Wettkämpfen in Angriff zu nehmen. Der Disziplinenmix setzt sich dieses Jahr aus 4 Riesenslalom, einem Combirace sowie dem Final als Parallelsalom zusammen. Somit können wir unsere Wettkampftour nach wie vor mit differenzierten, abwechslungsreichen und interessanten Disziplinen präsentieren.

Unser Ziel ist es, mit unserem breiten Angebot an Wettkämpfen zusammen mit den durchführenden Vereinen die Animationsrennen noch attraktiver zu gestalten, und hoffen, wiederum auf zahlreiche Teilnehmende Kinder und Jugendliche.

Folgende Termine sind ab sofort im KWO von Swiss Ski ausgeschrieben und ersichtlich:

19.01.14

**JO Animationsrennen SC Frutigen GS
Metschalp / Frutigen**

26.01.14

**JO Animationsrennen SC Gehrihorn GS
Kuonisbergli**

02.02.14

**JO Animationsrennen SC Kiental CR
Ramslauenen / Kiental**

08.02.14

**JO Animationsrennen SC Oberwil GS
Rossberg / Oberwil**

23.02.14

**JO Animationsrennen SC Faulensee GS
Wiriehorn**

22.03.14

**JO Animationsrennen Marti Cup Final PS
Tschentalp**

Das neue Reglement sowie alle aktuellen Informationen sind auf der Internetseite des RLZ Frutigen aufgeschaltet und zum Download bereit.

<http://www.rlzfrutigen.ch/marti-cup/saison-2013-2014/>

Die Ziele des RLZ Frutigen mit der Marti-Cup Rennserie

Das RLZ Frutigen will auch in der bevorstehenden Saison die Freude und Vielseitigkeit auf den Ski fördern, den Skisport in unserem Gebiet populär machen und damit noch mehr Kinder auf die Ski bringen, sowie die Organisatoren solcher Events unterstützen und die Qualität der Rennen verbessern. Auch ist das RLZ immer wieder auf die Mithilfe der Vereine, Eltern, Freunde und Gönner angewiesen, die im Hintergrund, wie auch beim Renngeschehen Hand anlegen.

In diesem Sinne wünschen wir allen Wettkämpfern, Organisatoren und Betreuern eine erfolgreiche und unfallfreie Saison!



Hauptsponsor



Dein Intersport Shop in der Region.

Adelboden: Hari Sport | Oester Sport | Roesti Sport
Frutigen: Zürcher Sport
Kandersteg: Grossen Sport

