

## Bulletin 2016-2

Liebe Ski-Rennsportfreunde

Nach unterzeichneten Vereinbarungen laufen die Vorbereitungen auf den Winter auf Hochtouren. Die jungen Sportlerinnen und Sportler bereiten sich in Konditrainings, Outdoorweekends und auf dem Gletscher auf den Winter vor. Nicht nur von dieser Seite gibt es viel Neues, auch von Seiten der Sponsoren: Ochsner Sport ist der neue Hauptsponsor des RLZ Frutigen.

### Zeichnungssitzung mit Berufsberater

Traditionell am ersten Mittwochnachmittag nach den Sommerferien fand an der Oberstufenschule Frutigen die Zeichnungssitzung des RLZ statt. 6 junge Athletinnen und 14 junge Athleten kamen um die Leistungsvereinbarungen und Chartas in Empfang zu nehmen.

Als Gast durften wir den Berufsberater Martin Grundbacher begrüßen. Sein eindrückliches Referat zum Thema Sport und Berufswahl stiess bei allen Zuhörern auf grosses Interesse.

Er wies nachdrücklich darauf hin, dass auch immer ein Plan B für ein Leben nach dem Sport ins Auge gefasst werden muss.

Erfreulicherweise sind viele Lehrmeister bereit, mit jungen Sportlerinnen und Sportlern ein Lehrverhältnis einzugehen. Wichtig ist, rechtzeitig das Gespräch mit dem zukünftigen Lehrmeister und der Berufsschule zu suchen, damit die nötigen Abmachungen getroffen werden können.

Ueli Gerber  
Koordinator Schule

### Skikurs 3: 28.09- 01.10 in Zermatt

Am Abend des 27. September nahmen wir den Weg nach Zermatt in Angriff. Laut Wetterbericht erwarteten uns 4 super Tage, was denn auch so war. Unsere Gruppe zählte 8 Athleten und Athletinnen (Dean, Livio, Pascal, Niklas, Nils, Nadja, Andrea, Laura), welche man als lebendig

bezeichnen kann. So war bereits die Fahrt eine laute Angelegenheit.

Für mich war es der erste Kurs, an dem ich als Assistenztrainer dabei war. Als ehemaliger Fahrer wusste ich, was mich erwarten wird und wie der Ablauf der einzelnen Tage aussieht. Viel geändert hat seitdem noch nicht.



Eine lebendige und topmotivierte Bande im Skikurs (Foto: R. Däpp)

Auf den Ski arbeitete jeder an seinen technischen Baustellen. Als Trainer war es zum Teil sehr amüsant zu beobachten, wie die Anweisungen umgesetzt wurden. Einige konnten dies sehr gut, andere zeigten sich als Wundertüten: eine Fahrt gut, die nächste wieder nicht.

Als Assistent von Reto leitete ich jeweils die Konditrainings. Anders als erwartet, war auch für diesen Teil des Programms die Motivation sehr gross und somit wurde auch hier gut mitgemacht. Weil wir in einer Ferienwohnung loggierten, mussten alle einmal Abendessen kochen. Das Essen war super und es wurde auch immer ausgegessen.

Ich dachte am ersten Tag, dass die viele Energie der Knaben und Mädchen mit der Zeit verschwindet, doch damit war nichts: Jeden Abend standen wir von Neuem vor einer überdrehten Bande, die aber trotzdem die Anweisungen von Reto und mir gut befolgte.

Hauptsponsor

**OCHSNER  
SPORT**

Dein Ziel ist unser Ziel.

Sponsor

**holzbau burn ag**

Haupt-Partnerschule

Real Sek  
**Oberstufenschule**  
3714 Frutigen

Für mich war es zum Einstand ein super Kurs. Ich merkte ziemlich bald, dass das Traineramt eine Gedulds- und Erfahrungssache ist.

Patrick Trummer  
Assistenztrainer

## Outdoorweekend

Samstagsmorgens trafen sich die neugierigen Ski-Kinder auf dem Märitplatz Frutigen. Laut Programm wusste man einzig, dass man auf dem Achsetberg im Stroh nächtigen würde. Nun wurden also die Gepäckstücke in einen Bus verladen und per Mountainbike fuhr die Gruppe Richtung Kandersteg. Dort gab es eine kurze Rastpause, in welcher die Jugendlichen auch die Inline-Skates schnallten. Mit Hilfe der Skistöcke nahm man den Aufstieg nach Ueschinen unter die Rollen. Oben angelangt, ging es zu Fuss weiter über die Bunderchrinde ins Engstligental. Vom „Vordere Bunder“ aus pedaltten die Kinder mit dem Mountainbike über die Metschalp, Elsigenalp auf den Achsetberg. Die Familie Büschlen empfing die müden Kinder freundlich und bereitete ihnen ein währschaftes Abendessen zu. Trotz grösster Strapazen waren die Kinder noch immer voller Energie und die erhoffte, frühe Nachtruhe kehrte nicht wirklich ein.



Noch etwas zaghaft, aber der Daumen geht nach oben

Nach dem Frühstück hiess es wieder wandern. Die Route führte auf die Elsigenalp, über den Golitschenpass steil hinunter nach Kandersteg und zur Sprungschanze. Die Kinder schauten verdutzt drein, als sie erfuhren, dass sie in Kürze über die kleine Schanze springen sollten? Plötzlich war auch nicht mehr die Physis ge-

fragt, die Psyche trat in den Mittelpunkt. Unter fachkundiger Anleitung von Joel Bieri, ehemaligen Kandersteger Skispringer, wurden die jungen Skitalente mit viel Gespür an ihre Aufgabe herangeführt. Die Angst überwindend und allen Mut zusammennehmend setzten sich restlos alle auf den Absprungbalken, fuhren den Anlauf hinunter und standen ihre Sprünge mit Bravour.

Marc Fuhrer  
Verantwortlicher Kommunikation

## Neuer Hauptsponsor „Ochsner Sport“

Nach der Kündigung von unserem Hauptsponsor auf Ende der letzten Saison machten wir uns auf die Suche nach einem neuen Hauptsponsor. In der heutigen Zeit eine Firma zu finden, die uns finanziell unter die Arme greift, ergibt sich jedoch nicht ganz einfach. Wir führten diverse Gespräch mit verschiedenen Firmen. Uns war aber wichtig, dass wir nicht nur einen finanziellen „Zustupf“ erhalten, sondern auch im Bereich der Athletenförderung Unterstützung erhalten.

Wir konnten mit Herrn Thomas Tannhäuser von der Firma Ochsner Sport sehr interessante Gespräche führen und fanden nach ein paar Sitzungen eine Lösung. Nun können wir mit Stolz die Firma Ochsner Sport AG als neuen Hauptsponsor ab Saison 2016-2017 präsentieren. Am Montag, 5. September durfte der Vorstand den neuen Sponsoring-Vertrag mit der Firma Ochsner-Sport unterzeichnen. Beide Parteien freuen sich auf die Zusammenarbeit in den kommenden Jahren.

Dem RLZ stehen verschiedene Optionen offen, wie Clubeinkauf 2 Mal pro Jahr in der zugeteilten Filiale im Panorama Center in Thun, die auch unsere offizielle Filiale ist, oder der Materialbezug direkt über den Online-Shop, der in Kürze auf [www.rlzfrutigen.ch](http://www.rlzfrutigen.ch) aufgeschaltet wird.

Der Vorstand des RLZ Frutigen freut sich auf eine zukünftige Zusammenarbeit mit Ochsner Sport.

Martin Schranz  
Verantwortlicher Sponsoring & Marketing

Hauptsponsor

**OCHSNER  
SPORT**

Dein Ziel ist unser Ziel.

Sponsor

holz**bau** burn ag

Haupt-Partnerschule

Real  
Sek **O**berstufenschule  
3714 Frutigen