

## Bulletin 2015-2

(November 2015)

Liebe Ski-Rennsportfreunde

Nach den warmen und sommerlichen Temperaturen freuen wir uns umso mehr auf den nun fallenden Schnee. Es ist so weit, der Winter kommt und die Vorbereitungen gehen in die letzte Phase vor der Wettkampfsaison. Hoffentlich können wir schon bald in unseren heimischen Skigebieten unser Training aufnehmen.

### Aus dem Sommer- und Herbsttrainings

Schon Ende Mai wurde das Training mit den beiden A Kadern U 14 und U 16 wieder aufgenommen. Da man letztes Jahr mit den Trainingsumfängen sehr zufrieden war, wurden diese auch für diese Saison beibehalten. Ein wichtiges Ziel ist immer, die Kosten für das Training sehr tief zu halten und den Skisport so für alle finanzierbar zu machen, ohne dass Leistungen beeinträchtigt würden. Es war eine grosse Freude zuzuschauen, wie die Kinder in der Kondition und auf den Skis gearbeitet haben. Mit viel Engagement wurden die Trainings absolviert. Erst in den eben abgeschlossenen Kursen wurde mit dem U16 Kader mit Stangentraining angefangen. Es war sehr interessant zu sehen, wie gut die Kinder die erlernte Technik in die Tore umsetzten und sie auch die Inputs der Trainer aufnehmen konnten.



Nicht nur beim Fotografieren wird Gas gegeben.  
Foto: Reto Däpp



Es klappte schon ganz gut, die Technik vom freien Skifahren in die Slalom- und Riesenslalomtore umzusetzen.

Foto: Reto Däpp

Mit dem U 14 Kader wurde der Schwerpunkt noch mehr auf die Technik gelegt und die Vielseitigkeit auf den Skis gefördert. Daher wurden immer nur wenige Trainingsläufe gefahren und diese dann auch mit dem freien Techniktraining verglichen. Fazit daraus war, was beim freien Skifahren nicht funktioniert hat, funktionierte erst recht nicht in den Toren. Auf diese Weise wurde den Kindern gut ersichtlich beigebracht, wie unumgänglich konsequentes Technikaufbau im freien Skifahren ist.

Reto Däpp  
Cheftrainer

### Marti Cup 2015-2016

Die RLZ Frutigen Cup Serie geht nun in die fünfte Saison und wird immer beliebter im Einzugsgebiet des RLZ Frutigen, konnte doch letztes Jahr eine sehr starke überregionale Teilnehmerzahl festgestellt werden. Anlässlich der Veranstalter- und Interessentensitzung vom 31. August 2015 wurde viel gesprochen und ausgetauscht. Der Anlass lieferte wichtige Erkenntnisse. Die Serie findet diese Saison im selben Rahmen statt wie in der vergangenen Saison. Was jedoch neu sein wird, ist die zusätzliche Junioren Kategorie U21, welche auf Antrag des

Hauptsponsor



Dein INTERSPORT Shop in der Region.

Adelboden: Hari Sport | Oester Sport | Aellig Sport  
Frutigen: Zürcher Sport  
Kandersteg: Grossen Sport  
Thun: Rieben Sport

Sponsor



Haupt-Partnerschule



SC Frutigen beschlossen wurde. Für die nächsten drei Saisons wird ein Pilotversuch damit gestartet. Es ist das erklärte Ziel, Jugendliche, welche es zur JO-Zeit nicht in ein höheres Kader schafften, bei Laune zu halten. Damit verbunden ist die Idee, diese als Assistenztrainer an Marti Cup Rennen einzusetzen und ihnen gleichzeitig die Möglichkeit zu geben, selber noch Rennen zu fahren. So werden etwa vier Jugendliche aus verschiedenen Vereinen im November den Assistenztrainerkurs von Swiss-Ski besuchen.

#### Austragungsdaten

2. Januar 2016: SC Frutigen, Slalom auf der Elsigenalp  
17. Januar 2016: SC Frutigen, Riesenslalom auf der Met-schalp  
23. Januar 2016: SK Strättligen, Minikipp Slalom im Springenboden/Grimmialp  
31. Januar 2016: SC Gehrihorn-Kiental, Kombi Race im Kiental, Ramslauenen  
13. Februar 2016: SC Wimmis, Riesenslalom am Wiriehorn  
21. Februar 2016: SC Erlenbach, Kombi Race am Rossberg  
13. März 2016: SC Adelboden, Final Parallel Slalom auf der Tschentenalp

Weiter haben die RLZ-Verantwortlichen anlässlich dieser Sitzung festgestellt, dass es für die Vereine von Vorteil ist, wenn ein Zeitmesser/Auswerter für die ganze Serie verpflichtet werden könnte. Diesen Posten mit den richtigen Personen zu besetzen, ist für die meisten organisierenden Vereine die grösste Herausforderung. Das RLZ Frutigen ist nun auf der Suche nach einer kompetenten Person, die diese Aufgabe übernehmen kann und will.

Die aktuellsten Informationen zum Marti Cup können jeweils abgerufen werden unter:

<http://www.rlzfrutigen.ch/marti-cup/>

Patrick Stettler, Vizepräsident und Verantwortlicher Marti Cup

#### Rezertifizierung RLZ Ski Alpin BOSV Frutigen

Im Jahr 2012 erhielt das RLZ Ski Alpin BOSV Frutigen das offizielle Label **RLZ Swiss Ski**. Alle drei Jahre wird bei einer Rezertifizierung überprüft, ob ein RLZ die Auflagen von Swiss Ski weiterhin erfüllt.

Am 14. Oktober dieses Jahres fand in Frutigen die erste Rezertifizierung statt.

Eine Delegation von Swiss Ski unter der Leitung von Serge Allemand, Koordinator Nachwuchs U16, besuchte unser RLZ und ging mit den RLZ-Verantwortlichen Punkt für Punkt des strengen Kriterienkatalogs von Swiss Ski durch.

Unter anderem wurde überprüft, ob die Athletinnen und Athleten an ihren Schulen genügend Freiraum und Unterstützung erhalten, ob die Anfahrtswege zu den Trainings im Rahmen sind, wo und wie trainiert wird und ob die Trainingsrichtlinien eingehalten werden.

Sämtliche Anforderungen werden von unserem RLZ erfüllt und wir sind zuversichtlich, dass wir positiven Bescheid erhalten werden und somit unser RLZ für weitere drei Jahre die Swiss Ski-Anerkennung haben wird.

Der Bericht von Swiss Ski wird per Ende November erwartet.

Ueli Gerber  
Koordinator Schule

#### Gemeinden unterstützen das RLZ Frutigen

Die Gemeinden des Frutiglandes sowie einige Gemeinden des Niderrsimmentals unterstützen das RLZ Frutigen auch für die Saison 2015-2016 mit namhaften Beträgen. Die Gemeinden zeigen sich jeweils sehr grosszügig und zeigen mit ihrer Unterstützung ihre Wertschätzung gegenüber der vom RLZ geleisteten Jugendarbeit. Die Gemeindebeiträge tragen – neben den Sponsoren – wesentlich dazu bei, dass den jungen Sportlerinnen und Sportlern ein regelmässiges und professionelles Training auf qualitativ hohem Niveau angeboten werden kann.

Für dieses entgegengebrachte Vertrauen und ihre Grosszügigkeit bedankt sich das RLZ herzlich bei allen Gemeinden.

Marlene Däpp  
Sekretärin

Hauptsponsor



Dein INTERSPORT Shop in der Region.

Adelboden: Hari Sport | Oester Sport | Aellig Sport  
Frutigen: Zürcher Sport  
Kandersteg: Grossen Sport  
Thun: Rieben Sport

Sponsor



Haupt-Partnerschule

