

Bulletin 2014-3

Liebe Ski-Rennsportbegeisterte

Mit grossen Schritten geht es auf den Winter zu. Das RLZ ist mit neuen Kräften bestens für die neue Herausforderung Schneesportjahr 2014-2015 gerüstet.

An der Hauptversammlung vom 23.06.2014 ist Marco von Känel aus dem Vorstand zurückgetreten. Er war seit der Gründung des Vereins als Vizepräsident tätig. Unter anderem hat er den Web-Auftritt in die Wege geleitet, die RLZ Site bewirtschaftet und war für die Cup Serie verantwortlich. Als Nachfolge konnten zwei engagierte Persönlichkeiten von den Mitgliedern in den Vorstand gewählt werden, die sich kurz vorstellen.

Marc Fuhrer



Ich bin 41 Jahre alt, Vater zweier Mädchen und arbeite als Lehrer am Oberstufenzentrum Wattenwil. Zurzeit unterrichte ich eine 8. Sekundarklasse.

Zu meinen Hobbys gehören allgemein Sport, Musik hören und ein feines Fleisch vom Grill zu essen. Zur Wahl in den Vorstand des RLZ kam es, weil meine Kinder aktiv am Skisport teilnehmen und weil ich mich seit vielen Jahren in irgendeiner Form für Anlässe oder Trainings im Skiklub Frutigen einsetze. Ich möchte dem RLZ mithelfen, die bestehenden guten Strukturen beizubehalten und die Kommunikation zu Partnern, Sponsoren, Athletinnen und Athleten zu pflegen.

Patrick Stettler

- In den wilden 60er geboren mittlerweile 45jährig, Vater zweier Jungs im Alter von 14 und 11.
- Gelernter Augenoptiker, während längerer Zeit im Aussendienst der Sportbranche.

Zurzeit arbeite ich als Lager-Mitarbeiter bei der Firma Hajk (ehemalige Pfadfinder-Materialstelle), immer auf der Suche nach neuen Herausforderungen. Meine Hobbys sind der Sport allgemein, sich in der Natur bewegen (wandern, fischen), grillieren mit Freunden und Bekannten. Dazu darf ein gutes lokales Getränk (Bier oder Wein) nicht fehlen. Zur Wahl in den Vorstand des RLZ kam ich als Brückenbauer für die drei Regionen, (Region Mitte, Nidersimmental und Thunersee), da ich in der Vergangenheit für



Snow Sports Thun als TK-Chef amtete und in etlichen OK's (Schweizer Fleisch Summer-Trophy, Walalp RS, Kids Cross an der Lenk) tätig war. Zudem treiben meine beiden Jungs aktiven Skisport. Ich möchte im RLZ mithelfen, die regionale Cup Serie als feste Wettkampfsreihe in der Region zu

verankern und diese für Sponsoren attraktiv zu gestalten.

Neuer Vorstand RLZ Frutigen

Mathias Wyssen: Präsident
Patrick Stettler: Vizepräsident und Cup Serie
Marc Fuhrer: Kommunikation
Sandro Schmid: Kassier
Martin Schranz: Sponsoring
Ueli Gerber: Schulkoordinator
Reto Däpp: Cheftrainer
Marlene Däpp: Sekretärin

Trainingsbetrieb im RLZ: Outdoor und Ski

Ein wichtiger Bestandteil des Sommertrainings sind die Outdoor Wochenenden. Start und Ziel erfolgen jeweils mit dem Bike an demselben Ort. Das erste für das RLZ A Kader fand am 21./22. Juni statt. Der erste Tag war sehr anstrengend. Nach einer nur kurzen Bikestrecke

Hauptsponsor



Dein INTERSPORT Shop in der Region.

Adelboden: Hari Sport | Oester Sport | Aellig Sport
Frutigen: Zürcher Sport
Kandersteg: Grossen Sport
Thun: Rieben Sport

Sponsor



Haupt-Partnerschule



von Wimmis bis zum Tschingelsee stiegen wir zum Hochtürli auf, dann hinunter Richtung Oeschinensee und wieder hoch zur Fründenhütte. Am zweiten Tag nahm das ganze Team am Fründenrennen teil. Chrigel Locher war als Titelverteidiger auch wieder am Start und musste nun gegen den Skinachwuchs aus dem RLZ Frutigen antreten. Er gewann erneut und auch bei den Damen konnten sich die Mädchen des RLZ nicht gegen Irene Kallen durchsetzen.

Im August stand das Outdoorlager für die Region Mitte auf dem Programm. Dieses ist weniger anstrengend als jenes für das RLZ A Kader. Mit Start in Frutigen rollten wir auf den Bikes bis Erlenbach. Die Wanderroute führte hoch zur Gantrischkette und wegen Nebel und Schnee wurde gleich wieder Richtung Blumenstein abgestiegen. Nach der Übernachtung und kurzer Bikestrecke mussten wir in Uttigen zuerst die Schlauchboote in die Aare tragen, bis wir bis ins Eichholz paddeln konnten.

Das zweite Outdoorlager mit dem RLZ A Kader stand mehr im Sinne des Bikes. Die Tour ging von Wimmis durchs Diemtigtal zum Seebergsee, hinunter nach Zweisimmen, St. Stephan, Lenk bis zum Restaurant Simmenfälle. Dann hiess es Wanderschuhe schnüren und zur sehr gemütlichen Ammertenhütte aufsteigen. Am zweiten Tag wanderten wir via Ammertepass, Engstligenalp, Chindbetti, Tällisee, Schwarzgretli ins Ueschinental bis zum Restaurant Lohner.

Während den Sommerferien hatte jede Gruppe zwei Skikurse in Zermatt. Diesen Sommer gab es zwar mehr Ausfalltage als das letzte Jahr, dafür waren die Schnee- und Sichtverhältnisse für unser Skitraining hervorragend. Wir hatten zum Glück auch Nebel, Pulverschnee, harte und weiche Pisten. Ideal also, um die Skitechnik zu optimieren.

In den Herbstferien hatte wieder jede Gruppe zwei Skikurse auf dem Programm. Diesmal hatten wir meist nur schönes und warmes Wetter.

Es wurde viel Technik geschult, kombiniert mit vorgegebenen Richtungsänderungen. In den Toren und in den Minikipp kamen immer wieder die gleich Fehlerbilder wie schon im freien Techniktraining zum Vorschein. Dies zeigt klar, dass nach wie vor das Techniktraining die Basis für das Skifahren ist und wir den ganzen Winter auch immer wieder daran arbeiten werden.

Reto Däpp

Marti-Cup Saison 2014-2015

Aufgrund von Rückmeldungen der Saison 2013-2014 wurde eine weitere Kategorie geschaffen. So wird nun neu in den Kategorien U08, U10, U12, U14, und U16 getrennt nach Mädchen und Knaben gestartet.

- 02.01.15: Elsigen / Frutigen SL**
- 18.01.15: Metschalp / Frutigen RS**
- 01.02.15: Kuonisbergli / Adelboden RS**
- 14.02.15: Rossberg / Oberwil RS**
- 21.02.15: Wiriehorn / Diemtigtal MK SL**
- 22.02.15: Kiental CR**
- 08.03.15: Final: Tschenten / Adelboden PS**

Das neue Reglement sowie alle aktuellen Informationen sind auf der Site des RLZ Frutigen aufgeschaltet und zum Download bereit.

<http://www.rlzfrutigen.ch/marti-cup/saison-2014-2015>

Unterstützungsbeträge der Gemeinden

Das RLZ wird auch in der Saison 2014-2015 von den Gemeinden des Amtsbezirks Frutigen, von den Gemeinden im Niedersimmental sowie der Region Thunersee grosszügig unterstützt. Auf Wunsch der Gemeinden gilt die Regelung grundsätzlich für die Saison 2014-2015 und soll jeweils im Frühsommer für die neue Saison neu verhandelt werden. Für unser RLZ sind die Beiträge sehr wichtig. Ohne diese Unterstützung würde es sehr schwierig, die verlangten Anforderungen von Swiss-Ski erfüllen zu können. An dieser Stelle danken wir den Gemeinden im Namen der Sportlerinnen und Sportler und des Vorstandes für die Unterstützung.

Sandro Schmid

Hauptsponsor



Dein INTERSPORT Shop in der Region.

Adelboden: Hari Sport | Oester Sport | Aellig Sport
Frutigen: Zürcher Sport
Kandersteg: Grossen Sport
Thun: Rieben Sport

Sponsor



Haupt-Partnerschule

