swissski

SWISS-SKI POWER TEST
Protokollblatt *(2010.6)*

swissski

Verband/Club: BOSV | **Datum:** 17.04.2013 | **Testort:** Spiez | **Trainer:** Jonas Odermatt | **Allgemeine Bemerkungen:** Grupppe 1 + 2

Name	Vorname	Code FIS, Swiss-Ski	m/w	Geburts-datum	Körpermasse		CH-Kreuz		Schnellkraft Beine: 5er Hupf & Standweitsprung								TDS-Hindernis		Liege-stütz	Rumpf	High-Box-Jump			12-Min. Lauf	Bemerkungen
					Grösse	Gewicht	1. Lauf	2. Lauf	5er beidbeinig		5er links		5er rechts		Standweit		Laufzeit	Fehler	Zeit	Zeit	Kastenberührungen [Anzahl]			Distanz	Anlage 12-Min:
					cm	*kg*	*Sek*	*Sek*	*Weite (m)*		*Weite (m)*		*Weite (m)*		*Weite (m)*		*Sek*	*Anzahl*	*Sek*	*Sek*	*30 Sek*	*60 Sek*	*90 Sek*	*m*	400m/300m Bahn
Gerber	Deborah		w	28.03.97	165	55.0	13.73	13.66	11.50	11.64	10.63	10.56	9.71	10.01	2.15	2.19	22.65	0							Übelkeit/ Testabbruch
Grossmann	Katja		w	30.04.97	171	65.0	13.91	14.20	11.44	11.71	9.81	10.21		9.31	2.21	2.24	25.47	1	54	131	28	46	59	2350	Rückenbeschwerden
HAUSWIRTH	Natalie		w	16.05.97	171	57.0	13.58	13.59	10.31	10.43	9.84		10.22		2.06	2.04	23.00	1	57	152	30	52	70	2350	
Siegenthaler	Josina		w																						krank
SOLENTHALER	Celine		w																						Ferien
Stössel	Aline		w	03.10.97	156	52.0	15.58		10.11		9.85	10.14	9.47	9.89		2.05	26.32	0	66	178	30	53	69	2600	
Baumann	Thomas		m	25.03.97	173	65.0	12.68	12.80	13.81	13.68			12.01		2.53	2.50	22.56	0	78	162	38	69	99	3050	
Fankhauser	Marcel		m	12.11.97	171	53.0	14.96	14.32	11.78	11.87			10.43	10.85	2.20	2.23	24.56	0	53	107	32	60	84	2500	
Kohler	Marco		m	23.11.97	170	60.0	13.18		12.36	12.33	11.57	11.24	10.61	10.64	2.33	2.32	22.31	1	87	192	33	62	90	2650	
Michel	Christian		m	22.11.97	170	68.0	13.47	13.71	13.52	13.79		11.65	10.60	10.45	2.47	2.34	22.65	0	85	113	31	54	76	2450	
Weber	Sandro		m	08.04.97	174	65.0	12.79	13.16	13.68			11.08		11.64	2.66	2.59	21.09	1	96	214	31	60	88	3050	
Amstutz	Denja		w																						Krank
HERRMANN	Zoe		w	16.04.98	163	55.0	14.68	14.00	10.29		9.47		9.12		2.08	2.08	24.31	0	48	130	31	53	72	2650	
IMOBERSTEG	Dunja		w	12.07.98	156	56.0	20.18	15.78	9.09			8.84		8.60		1.96	28.16	0	41	120	27	45	57	2350	
Pieren	Stefanie		w	06.12.98	158	56.0	14.98		9.73	9.86	8.82	8.54	9.62	9.21	1.83	2.00	29.72	0	51	178	28	45	56	2400	
Seiler	Michaela		w	29.05.98	169	53.0	16.04	15.59	10.13					9.34		1.82	27.35	1	47	133	27	43	56	2500	
UELTSCHI	Corina		w																						Knie verletzt
HERRMANN	Natascha		w																						krank
Inniger	Tina		w	10.02.99	162	49.0	15.92	15.36	10.18	9.81	8.29	9.84	8.88	9.03	1.92	2.03	28.59	1	43	92	24	48	64	2700	
LAUBER	Sonja		w	17.01.99	162	49.0	14.14	14.17	11.21		10.00	10.08	9.94	10.21	2.15	2.21	26.19	3	52	187	26	50	74	2650	
Rufener	Michelle		w	04.02.99	156	44.0	14.48	14.59	9.54	9.39	8.36	8.08	8.19	8.20	1.90		28.56	1	89	225	28	46	61	2400	
Schmid	Joelle		w	15.01.99	168	53.0	14.55	14.49		10.61	9.32	9.58	9.41	9.31	2.00	2.03	26.28	2	52	160	27	48	64	2600	
SCHWEIZER	Nora		w	03.06.99	164	58.0	13.78	13.97	10.80	10.68	9.46		8.65	8.95	2.06	2.05	25.60	0	56	120	29	55	73	2700	
Tschanz	Nathalie		w	15.08.99	155	40.0		14.67	9.51	9.61		9.05	8.63	8.78		1.91	29.47	1	57	121	26	43	56	2300	