swissski

SWISS-SKI POWER TEST
Protokollblatt *(2010.6)*

swissski

Verband/Club: BOSV | **Datum:** 17.04.2013 | **Testort:** Spiez | **Trainer:** Jonas Odermatt | **Allgemeine Bemerkungen:** Gruppe 3

Name	Vorname	Code FIS, Swiss-Ski	m/w	Geburts-datum	Körpermasse		CH-Kreuz		Schnellkraft Beine: 5er Hupf & Standweitsprung								TDS-Hindernis		Liege-stütz	Rumpf	High-Box-Jump			12-Min. Lauf	Bemerkungen
					Grösse	Gewicht	1. Lauf	2. Lauf	5er beidbeinig		5er links		5er rechts		Standweit		Laufzeit	Fehler	Zeit	Zeit	Kastenberührungen [Anzahl]			Distanz	Anlage 12-Min:
					cm	*kg*	*Sek*	*Sek*	*Weite (m)*		*Weite (m)*		*Weite (m)*		*Weite (m)*		*Sek*	*Anzahl*	*Sek*	*Sek*	*30 Sek*	*60 Sek*	*90 Sek*	*m*	400m/300m Bahn
Ackermann	Arne		m	13.11.98	165	51.0	13.31		11.51	11.66	10.31		10.08	10.09	2.17	2.12	23.94	0	79	172	32	61	87	3000	
Burn	Loris		m																						
Graf	Samuel		m	23.05.98	167	48.0	14.08	14.08	10.38		9.01	9.26		9.40	2.05	1.99	27.35	1	91	118	34	60	87	3100	
Hofmann	Dominic		m	20.11.98	168	60.0	14.00	13.76	11.44	11.48		9.46		9.08	2.05	1.79	29.00	3	46	63	27	44	59	2650	
Mani	Luca		m	18.12.98	162	53.0	14.02	14.11	9.77	9.86	8.01	8.86	8.58	8.70	1.97		25.53	1	84	193	29	55	77	2650	
Oehrli	Joel		m	04.03.98	172	55.0		13.87	12.42		10.96	11.30	10.58	10.24	2.36		22.84	1	76	170	31	55	72	2650	
RÖSTI	Lars		m	19.01.98	171	71.0	13.24	13.30	11.58	10.71	10.13	11.20	10.30	11.35	2.19	2.27	22.50	2	58	91	30	52	69	2700	
SCHENK	Daniel		m	07.12.98	174	64.0	13.16	13.05	12.14	12.07		12.72		10.87	2.41	2.47	22.34	2	76	159	36	60	83	2850	
Steiner	Roman		m	16.01.98	180	71.0	14.22	13.75	11.93	11.66	9.44		10.10	9.96	2.31	2.34				180	28	51	75	2950	Handgelenk gestaucht
Trummer	Patrick		m	17.02.98	165	53.0	14.20	14.09	12.16	11.98	10.29		10.35	10.54	2.38	2.32	25.58	3	102	223	29	51	73	2950	
Tschanz	Daniel		m	19.07.98	183	78.0	13.51	13.66			9.75		10.53	10.58	2.38	2.33	24.62	2	50	100	30	56	83	2850	
Von Siebentahl	Oliver		m	12.05.98	155	40.0	14.46	14.28	10.70	10.89			9.71			2.11	24.57	0	100	268	30	56	78	2850	
Zobrist	Björn		m	23.07.98	170	63.0	15.12	14.46	11.44	11.50	9.95	9.89	10.67	10.53	2.16	2.25	24.97	0	74	100	31	54	75	3050	
Zurfluh	Cédric		m	31.12.98	167	60.0	14.01	13.74	12.56		11.28	11.10	10.66	11.18	2.21	2.37	23.78	3	86	173	29	56	72	2400	