SWISS-SKI POWER TEST

Protokollblatt (2010.6)

Verband/Club:	BOSV	Datum:	17.04.2013	Testort:	Spiez	Trainer:	Jonas Odermatt	Allgemeine Bemerkungen:	Gruppe 12

Name	Vorname	Code FIS, Swiss-Ski	m/w	Geburts-datum	Körpermasse		CH-Kreuz		Schnellkraft Beine: 5er Hupf & Standweitsprung								TDS-Hindernis		Liege-stütz	Rumpf	High-Box-Jump			12-Min. Lauf	Bemerkungen
					Grösse	Gewicht	1. Lauf	2. Lauf	5er beidbeinig		5er links		5er rechts		Standweit		Laufzeit	Fehler	Zeit	Zeit	Kastenberührungen [Anzahl]			Distanz	Anlage 12-Min:
					cm	*kg*	*Sek*	*Sek*	*Weite (m)*		*Weite (m)*		*Weite (m)*		*Weite (m)*		*Sek*	*Anzahl*	*Sek*	*Sek*	*30 Sek*	*60 Sek*	*90 Sek*	*m*	400m/300m Bahn
Schwizgebel	Simona		w	26.05.01	157	42.0	16.73	16.92	9.11	9.35	7.52	7.47	7.21	7.10	1.76	1.73	35.31	0	56	103	20	31	41	2450	
Bänziger	Elias		m	12.03.02	150	38.0	15.57	15.50	9.58	9.59	8.31	9.02	9.12	8.96	1.81	1.89	27.78	0	63	126	23	40	51	2800	
Bauer	Laurin		m	18.08.02	138	33.0	16.13	16.19				7.76			1.82	1.85	29.19	3	76	275	24	43	60	2700	
Bischoff	Leonard		m	01.07.02	155	43.0	15.67	16.36	9.58	9.44	7.78					1.70	32.28	1	50	64	22	38	52	2650	
Brügger	Michel		m	01.04.02	149	41.0	16.68	17.54				7.27	5.64	5.35	1.74		35.15	0	49	52	17	28	37	2550	
Brunner	Levin		m																						krank
Gerber	Cédric		m	21.06.02	144	36.0	17.08	17.53	8.55	7.95	7.23	7.44	6.85	7.37	1.61	1.71	30.97	0	52	111	20	33	46	2450	
Graf	Alain		m	14.01.02	152	43.0	16.20	16.91	9.77	9.24	8.07			8.37		1.77	30.21	2	58	101	20	35	48	2600	
Marti	Diego		m	09.06.02	142	35.0	16.51	16.42	8.58			6.98		7.58	1.72	1.71	31.09	0	54	137	21	29	37	2350	
Ochsenbein	Nathan		m	16.08.02	146	39.0	15.07	15.04	8.51	8.62	7.15		7.65	8.20	1.62	1.68	28.75	2	67	100	22	31	41	2600	
Ott	Mattias		m	14.08.02	150	37.0	16.49	16.54	9.20	9.17	8.83	9.04	8.60	8.86	1.79	1.82	28.56	0	61	163	24	32	43	2700	
Schweizer	Oliver		m	26.04.02	148	41.0	17.72	16.93	7.85		6.88		6.02	7.03	1.77		39.60	2	49	78	23	30	40	2600	
von Weissenfluh	Noah		m	02.10.02	152	39.0	15.63	15.17	9.51	9.28	8.62	9.46	8.29	8.53	1.80	1.79	30.00	1	78	140	21	32	41	2550	
Zurbrügg	Sandro		m	21.09.02	143	34.0	15.21	15.36	9.52	9.41	8.68		7.81		1.91	1.86	29.31	0	97	135	25	42	57	2550	