swissski

SWISS-SKI POWER TEST
Protokollblatt *(2010.6)*

swissski

Verband/Club: BOSV | **Datum:** 17.04.2013 | **Testort:** Spiez | **Trainer:** Jonas Odermatt | **Allgemeine Bemerkungen:** Gruppe 8 + 9

Name	Vorname	Code FIS, Swiss-Ski	m/w	Geburts-datum	Körpermasse		CH-Kreuz		Schnellkraft Beine: 5er Hupf & Standweitsprung								TDS-Hindernis		Liege-stütz	Rumpf	High-Box-Jump			12-Min. Lauf	Bemerkungen
					Grösse	Gewicht	1. Lauf	2. Lauf	5er beidbeinig		5er links		5er rechts		Standweit		Laufzeit	Fehler	Zeit	Zeit	Kastenberührungen [Anzahl]			Distanz	Anlage 12-Min:
					cm	*kg*	*Sek*	*Sek*	*Weite (m)*		*Weite (m)*		*Weite (m)*		*Weite (m)*		*Sek*	*Anzahl*	*Sek*	*Sek*	*30 Sek*	*60 Sek*	*90 Sek*	*m*	400m/300m Bahn
Ackermann	Lars		m	10.12.00	144	36.0	14.02	14.09		9.78	8.28	8.14		8.10	1.92	1.94	28.41	0	72	274	25	40	52	2650	
ALLEMANN	Simon		m	12.04.00	149	36.0	14.69		10.30	10.52	9.15	8.94	8.96	8.98	1.90	1.99	26.69	0	102	232	25	40	54	2650	
Bähler	Jann		m	14.01.00	157	52.0	14.84	15.10		10.50	9.77	9.74			1.90		25.50	1	93	199	26	51	65	2650	
BAUMER	Tim		m	22.09.00	154	48.0	16.30	16.62	8.31	10.16	8.97	8.59	8.69	8.29	1.74	1.67	35.66	2		95	22	32	56	2700	Daumen
Christen	Jan		m	02.08.00	154	37.0	15.55	15.16	9.76	9.54			8.88	9.15	1.75	1.89	26.88	0	54	71	24	39	47	2750	linkes Knie
Egger	Raffael		m	20.09.00	148	42.0	15.10	15.02	9.12		8.68			8.82	1.67	1.73	28.40	0	79	113	24	39	46	2550	
Gauderon	Yanick		m	30.12.00	156	45.0	15.37	15.56	10.18	10.19	8.48	8.72	9.05	8.99	1.82	1.89	28.44	1	54	137	20	35	44	2300	
Glarner	Silvan		m	29.01.00	158	46.0	15.49	14.98	9.64	10.60	8.86	8.89	9.61	10.00	2.06	2.17	26.38	1	82	162	28	51	73	2650	
HERRMANN	Luc		m	10.02.00	171	56.0	15.59	14.87	10.34	10.33	9.08		9.26		1.80	2.03	27.00	0	54	92	30	49	62	2500	
Huber	Jan		m																						
KELLER	Joel		m	01.05.00	159	41.0	15.22	14.41	10.37	9.65		8.91			1.90	1.82	28.44	0	47	97				2200	Knieprobleme
Klein Brian	Nico		m	24.10.00	147	37.0		15.79	9.07	8.75	7.70			7.91	1.67	1.72	28.56	0	70	248	23	33	41	2550	
Kunz	Florian		m	15.01.00	165	59.0	15.23	14.96		9.64	8.58	8.95	9.31	9.46	1.75	1.78	26.72	0	65	100	27	48	65	2650	
Lubasch	Noah		m	30.09.00	145	36.0	16.04	15.65	9.10	9.44	8.19	8.12	7.97	7.94	1.77	1.83	29.00	0	94	187	27	44	58	3000	
Mani	Luca		m																						
Ott	Dominic		m	26.05.00	150	42.0	13.49		11.74	11.76	10.55	10.66	10.34	10.26	2.16	2.04	22.94	0	77	288	23	38	56	2850	
Styner	Gabriel		m	06.09.00	151	43.0	17.18	16.65	9.87		7.74	8.21	7.92	8.08	2.85	1.80	29.59	1	62	69	25	44	63	2300	
von Allmen	Oliver		m	05.01.00	154	38.0	14.52	14.86	9.85		8.57	8.48	8.06	8.01	1.86	1.81	24.50	0	85	263	27	43	57	2750	
Zeller	Jan		m	17.07.00	163	50.0	14.77	14.96	10.15	9.82		8.12	8.08	8.48	1.85	1.82	26.90	0	88	212	19	26	35	2600	
Adank	Gian		m	10.05.01	151	38.0	14.68	14.49	10.45	10.50	9.17	9.42	9.49	9.81	1.88	1.98	27.37	0	84	81	35	53	73	2850	
Affentranger	Kevin		m	17.08.01	147	37.0	15.82	15.53	10.21	10.05	8.59	8.67	8.24	8.55	1.90		28.60	0	178	280	25	40	60	2950	
Dubach	Phillipp		m	08.06.01	151	42.0	15.80	15.50		9.52	8.56	9.54		9.06	1.85	1.80	26.69	0	69	143	22	34	47	2600	