swissski

SWISS-SKI POWER TEST
Protokollblatt *(2010.6)*

swissski

Verband/Club: BOSV-JO und RLZ | **Datum:** 28.10.2012 | **Testort:** Interlaken | **Trainer:** Jonas Odermatt | **Allgemeine Bemerkungen:** Aussentemperatur 4 C°

Name	Vorname	Code FIS, Swiss-Ski	m/w	Geburts-datum	Körpermasse		CH-Kreuz		Schnellkraft Beine: 5er Hupf & Standweitsprung								TDS-Hindernis		Liege-stütz	Rumpf	High-Box-Jump			12-Min. Lauf	Bemerkungen
					Grösse	Gewicht	1. Lauf	2. Lauf	5er beidbeinig		5er links		5er rechts		Standweit		Laufzeit	Fehler	Zeit	Zeit	Kastenberührungen [Anzahl]			Distanz	Anlage 12-Min:
					cm	*kg*	*Sek*	*Sek*	*Weite (m)*		*Weite (m)*		*Weite (m)*		*Weite (m)*		*Sek*	*Anzahl*	*Sek*	*Sek*	*30 Sek*	*60 Sek*	*90 Sek*	*m*	400m/300m Bahn
Ackermann	Arne		m	13.11.98	162	47.0	13.28	12.94	10.94	11.18		10.80	10.30	10.73	2.09	2.15	23.48	0	76	240	31	59	88	2800	
Bühler	Reto		m																						abwesend
Graf	Timon		m	19.07.98	171	58.0	15.15	14.91	10.01		9.20	9.05		8.64	1.92		29.81	0	56	127	30	47	62	2500	
Graf	Samuel		m	23.05.98	163	45.4	13.71	13.70	9.85	9.95			8.95	9.38	1.89	1.82	25.38	2	116	240	33	64	92	3050	
Mani	Luca		m	18.12.98	159	49.8	13.86	15.47	9.77	9.99	8.81	8.92	8.81			1.84	23.13	1	80	245	31	53	71	2800	
Reichen	Thomas		m	10.05.98	172	60.8			10.12	10.27		8.46		8.62	1.84	1.96	32.10	1	50	181	24	40	53	2500	
Rösch	Manuel		m	17.09.97	168	57.2	13.74	13.25	11.63	11.85	10.84	10.25	11.30		2.34	2.32	24.56	2	96	183	34	66	97	3000	
Rösti	Lars		m	19.01.98	175	65.6		13.05	12.01			11.26		10.95	2.30		22.83	1	80	169	35	62	82	2750	
Steiner	Roman		m	16.01.98	180	70.8	13.97	13.46	12.40	11.48		10.93	9.66	10.38	2.23	2.26	25.98	0	72	160	35	60	80	2900	
Trachsel	Timo		m	26.11.97	181	56.6	13.54	13.21		11.70		10.40	9.93		2.20	2.17	25.49	0	65	181	33	51	81	2750	
Trummer	Patrick		m	17.02.98	161	48.8	14.12	14.09	11.37	11.56		10.37	9.99	10.26	2.25	2.14	24.95	1	106	360	28	56	75	2850	
Wäfler	Björn		m	30.06.98	163	53.4	14.59		10.93	11.16			9.07		2.16		25.17	2	71	130	32	45	74	2400	
Willi	Adrian		m	30.07.97	175	61.6		13.47	11.26		9.95		10.28		2.43	2.39	22.85	1	99	183	31	59	81	2600	
Zobrist	Björn		m	23.07.98	169	60.0	14.91	13.94	11.45			10.14	10.51	11.06	2.10	2.12	24.69	0	104	168	31	58	81	3150	
Zurfluh	Cédric		m	31.12.98	163	55.0	13.78	13.44		11.98			9.99			2.03	24.42	0	89	321	28	51	80	2450	