swissski

SWISS-SKI POWER TEST
Protokollblatt *(2010.6)*

swissski

Verband/Club: BOSV-JO und RLZ | **Datum:** 28.10.2012 | **Testort:** Interlaken | **Trainer:** Jonas Odermatt | **Allgemeine Bemerkungen:** Aussentemperatur 4 C°

Name	Vorname	Code FIS, Swiss-Ski	m/w	Geburts-datum	Körpermasse		CH-Kreuz		Schnellkraft Beine: 5er Hupf & Standweitsprung								TDS-Hindernis		Liege-stütz	Rumpf	High-Box-Jump			12-Min. Lauf	Bemerkungen
					Grösse	Gewicht	1. Lauf	2. Lauf	5er beidbeinig		5er links		5er rechts		Standweit		Laufzeit	Fehler	Zeit	Zeit	Kastenberührungen [Anzahl]			Distanz	Anlage 12-Min:
					cm	*kg*	*Sek*	*Sek*	*Weite (m)*		*Weite (m)*		*Weite (m)*		*Weite (m)*		*Sek*	*Anzahl*	*Sek*	*Sek*	*30 Sek*	*60 Sek*	*90 Sek*	*m*	400m/300m Bahn
Bettschen	Raphael		m	16.09.99	153	39.8	15.10	14.79	10.99	11.15		9.93		9.92		2.07	26.67	0	85	242	35	52	71	2700	
Büschlen	Dario		m	25.02.99	145	36.6	14.09	13.75	10.22	10.53	10.12	10.71	9.04	10.17	2.00	1.98	23.07	1	105	250	22	44	70	2800	
Egger	Fabian		m	22.12.99	164	43.8	14.07		10.34	10.58	9.16	10.21	10.18	10.15	2.01	2.02	24.38	1	98	243	32	57	73	2650	
Grünenwald	Matthias		m	26.11.99	153	35.2	13.53	13.74	10.82	10.62	9.34		9.44		2.10	2.09	24.38	1	94	360	31	60	87	2950	
Huber	Jan		m	06.08.00	164	49.0	14.93	15.19	8.98	9.52	8.68	9.10	9.00	9.08		1.81	28.99	2	44	158	29	49	63	2800	
Kunz	Delio		m	19.03.99	169	51.0	13.37	12.84	11.50	11.52			10.76	10.34	2.22	2.12	24.19	1	85	360	36	62	86	2450	
Künzi	Jeremias		m	13.08.99	149	38.2	14.62	14.46	9.74		8.42	8.71	8.63	8.45	1.75	1.82	23.41	3	142	127	26	46	60	2950	
Mani	Yannick		m	29.10.99	163	46.8	13.41	13.48		10.87		10.28		10.31	1.99		23.01	1	102	252	36	66	93	3100	
Mühlematter	Dominik		m																						abwesend
Ott	Dominic		m	26.05.00	149	38.6	13.93	13.72	11.27	10.81	9.85	10.15	9.56			2.09	24.19	0	108	360	27	47	62	2800	
Ronner	Franco		m	10.08.99	153	39.2	14.73	14.73	9.98			9.00	9.06	9.47	1.98		25.26	0	104	360	30	48	63	2500	
Sarbach	Nils		m	07.09.99	150	39.2	14.79	15.19	9.23	9.88	8.63	8.84	8.79	8.33	1.88	1.88	28.84	0	100	237	27	50	69	2750	
Stössel	Gian-Marco		m	08.07.99	164	55.2	14.89	15.35			9.27	8.77	8.95	9.46	2.02	2.08	27.84	0	66	145	30	54	76	2900	
Styner	Gabriel		m	06.09.00	149	40.0	18.67	16.93	10.01		7.82	7.80	7.54	7.46	1.91		29.01	2	66	109	27	47	62	2250	
von Bergen	Andreas		m	11.09.00	149	42.6	15.06	15.15		8.50		7.90	7.14		1.14	1.58	26.38	2	38	111	25	88	49	2650	