swissski

SWISS-SKI POWER TEST
Protokollblatt *(2010.6)*

swissski

Verband/Club: BOSV-JO und RLZ | **Datum:** 28.10.2012 | **Testort:** Interlaken | **Trainer:** Jonas Odermatt | **Allgemeine Bemerkungen:** Aussentemperatur 4 C°

Name	Vorname	Code FIS, Swiss-Ski	m/w	Geburts-datum	Körpermasse		CH-Kreuz		Schnellkraft Beine: 5er Hupf & Standweitsprung								TDS-Hindernis		Liege-stütz	Rumpf	High-Box-Jump			12-Min. Lauf	Bemerkungen
					Grösse	Gewicht	1. Lauf	2. Lauf	5er beidbeinig		5er links		5er rechts		Standweit		Laufzeit	Fehler	Zeit	Zeit	Kastenberührungen [Anzahl]			Distanz	Anlage 12-Min:
					cm	*kg*	*Sek*	*Sek*	*Weite (m)*		*Weite (m)*		*Weite (m)*		*Weite (m)*		*Sek*	*Anzahl*	*Sek*	*Sek*	*30 Sek*	*60 Sek*	*90 Sek*	*m*	400m/300m Bahn
Ackermann	Lars		m	10.12.00	142	35.0	14.50	14.46	9.72	9.67	9.04	9.31	8.39	8.76	1.84	1.84	26.40	0	75	285	27	45	63	2650	
Christen	Jan		m	02.08.00	151	35.6	15.17	15.53	9.33	9.46					1.70	1.74	27.05	1	55	142					verletzt sprünge
Egger	Raffael		m	20.09.00	147	40.8	15.15	14.82		8.76	8.45		8.60	8.93	1.74	1.64	26.14	0	95	180	26	45	57	2600	
Gauderon	Yannick		m	30.12.00	153	45.6	14.70	14.88	8.79	9.15	7.65		8.35	8.46	1.74		30.88	2	38	73	19	30	41	2350	
Glarner	Silvan		m	29.01.00	154	45.0	15.74	15.64		9.52			8.76	8.83		1.69	27.54	2	98	153	18	33	48	2450	
Herrmann	Luc		m	10.02.00	169	50.8	14.92	14.75	9.93				9.00	9.59	1.91	1.89	27.28	1	60	150	30	52	72	2600	
Keller	Joel		m																						krank
Kunz	Florian		m	15.10.00	161	55.0	15.12	14.83	9.44	9.91				8.05		1.73	25.82	1	82	168	28	51	74	2600	
Lubasch	Noah		m	30.09.00	143	34.8	15.14	14.87	9.35		8.38	8.82		7.89	1.81	1.65	27.06	0	106	360	27	48	71	2550	
Mani	Luca		m	22.03.00	152	39.6	16.08	15.87	8.63	9.20	7.82	8.49	8.18	8.68		1.66	28.52	1	88	248	24	38	49	2400	
Pieren	Martin		m	07.09.00	154	44.0	16.59	15.88		8.85	7.82	8.14	7.59	8.17	1.56		29.38	0	46	181	19	31	40	2450	
Stoller	Björn		m	28.04.00	156	44.2	14.45		9.56		8.94			7.51	1.93	1.90	27.00	1	80	235	29	50	64	2600	
von Allmen	Oliver		m	05.01.00	151	36.6	16.06	14.48	9.24		8.65			8.78	1.89		24.65	1	90	360	29	49	66	2650	
Zeller	Jan		m	17.07.00	161	46.2	14.30		9.70	9.38	8.88	9.07		7.93	2.01		26.16	3	77	254	21	35	48	2600	