

Koordinative Fähigkeiten: Gleichgewicht

<i>Geleitete Trainings, Turnhalle; Schwimmbad</i>		alleine; zu Hause; Vitaparcours	
was	Material	was	Material
Pedalo fahren, dazu: - Ball hochwerfen und fangen - Ball von einem Partner fangen und zurückwerfen evtl. mit 2 Bällen - Jonglieren	Pedalo Bälle Jonglierbälle	Balancierbrettchen/Kreisel - beidbeinig - auf einem Bein - leichte Kniebeuge - Ball hochwerfen und fangen - Jonglieren	Balancierbrettchen/ Kreisel Ball Jonglierbälle
Balancierbrettchen/Kreisel - beidbeinig - auf einem Bein - leichte Kniebeuge - Ball von einem Partner fangen und zurückwerfen - evtl. mit 2 Bällen - Jonglieren	Balancierbrettchen/ Kreisel Bälle Jonglierbälle	Balancieren (z.B. Vitaparcours) - vorwärts – rückwärts - seitwärts - mit Blick auf Balken - mit Blick stur geradeaus - mit Blick zum Himmel - mit geschlossenen Augen	-
Brett auf Rolle - beidbeinig - Ball von einem Partner fangen und zurückwerfen - evtl. mit 2 Bällen - Jonglieren	Brett und Rolle Ball Jonglierbälle	Im Bachbett von Stein zu Stein gehen/springen, ohne das Gleichgewicht zu verlieren	-
Balancierparcours Barren, Bänkli, Reck, evtl Bänkli auf Stäben, Medizinbälle etc.	Verschiedene Materialien in Turnhalle		